

CAFE

水母

KURAGE



I obtained this brochure while having lunch at the Kurage restaurant in Sosu. 3-15-14

see my photos - <http://mickmc.tripod.com/kurage01.html>

新月新聞

美しい林からの便
1101日・11
三十一
つぎ

OKINAWA TAKAE



はじめまして、

私たちは沖縄本島の北部、東村のやんばるの森の中にある高江に住んでいます。
人口160人ほどの小さな集落で、日々子育てをし、働き、家族と伴に暮らしています。

高江の森の中には米軍のジャングル戦闘訓練センターがあり、ヘリコプターの操縦訓練用のヘリパッド（ヘリコプター離着陸帯）がありますが、今、高江の集落を取り囲むように新たに6つのヘリパッドが建設中です。

まともな説明もなく進むヘリパッド建設工事をいやだ、やめてほしい、ちゃんと説明してほしいと、座り込みをはじめて6年経ちました。

高江にはいろいろな人がやってきます。
ヘリパッドの工事をする業者さん。
工事の施工主の沖縄防衛局の職員。
ヘリパッド建設阻止のために来る人。
とにかく高江の現場を見に来る人。

私たちは高江に訪れるすべての人と話し合いたい。
争ったり戦ったりして、いらだちとにくしみを募らせ合うのではなく
わかりあいたい。

でも私たちは高江で暮らしているから、日常生活があります。
いつも座り込み現場にいるわけにはいけません。

せ、かく高江まで足を運んでくださったのに会えなかったかたに。
会えただけゆっくり話す時間がとれなかったかたに。
高江ってなんだろう、と思っているかたに。

一方向ではありますが、高江の女性たちで、
お手紙のようなおしゃべりのようなものを作ることになりました。
高江は競争現場ではなく、あなたが住んでいるところと同じ。
そこに住む人たちの生活の場で
大切なことだったり、どうでもいいことだったり
おかしかったり、かなしかったり、いろんなことがまざりあって
高江で生きているのだ、と伝えられたらいいな、と思っています。

Toddie

高江の座り込み活動がやんばる東村高江の現状、より詳しく知りたい。

しんげいのう

たがえたいわ

Ma



タカエクッチー ミナ

やんばるの冬やさし

沖縄の冬にはいろんな種類の野菜がたくさんできます
大根 1cm以上はもう3cm 本土では夏やさしのトマト
いもろこしなども暑さが厳しい夏より涼しい冬に育ち
寒さが増すと野菜の旨みもグッと増す気がします
根菜類は石炭に甘くなります 植物本来の働きに一本が
響きあします シンプルな味わいレシピも紹介します

蒸しキャベツ



キャベツも甘味にくし型に切らず
2cm角ほどに切らずに 蒸す (シラネ-
がサイコー 1冊かき蒸したろ 1冊かき
こもたすもペロリ 1冊かき 2冊かき)

新玉ねぎは生で

1cmスライスしてサラダ
厚めにスライスしてサラダの4割
水にさらすより空気にさらす
が、血液サラサラ効果
が上がるそうです



葉もおいしいー
・玉ねぎの葉も
10cmほどに切らして
1冊かきで炒めると
おいしいです

油を少し加えて炒めると
なによりおいしいです
パンにぬりトーストしても
おいしい

新玉ねぎは
生でサラダも
おいしいです



1cm位にスライスして
オリーブオイルで両面を
焼いておろして
サラダに混ぜると
おいしいです

逆さすいじんシリ

シリ (シリ) として油で炒める
(おろしては油の甘み全無)
玉子かえりなどにも人気
葉も油で炒めると
陰(葉)陽(根)の調和のとれた
深い味わい
生でサラダもー!



ヤンバルレンビ 荘司 優子



2014年馬年も 始まりました。

皆様明けましておめでとうございます。本年もどうぞ
よろしくお預け申し上げます。 2014年が明けると
おめでたいのびしりか...??? そんなコトを、お正月に食べた
田芋の葉揚げは美味しかた... 沖縄に住んで
初め、沖縄で「お正月を迎えられた」の2つの冬は日暮か。
2011年夏に、シロサイ協会から2年半が過ぎている!! 確
確の原野事故があった年だったから、あの「シロサイ」は事故から3年が
過ぎようとしているから、何も解決してないのよ...
自分たちの子でもその子もまた、日本海の森の中の春で泳ぐのも食べ
させるのが出来るんだから、どうなるかわからない... 話のな
家のうらやまも味はいい、と2つの家の梅の花も咲いている。
ハイビスカスも木曜が「お天道様をむいて咲いている」火曜にも、白
のクワアツ特色の小さな花が咲き、山道には黄色のワカサギ、上
山原の草の咲き、庭先の水仙が咲き、春のあとずかしを感ずるセシバの
突然、やんばる音が近づく。 軍曹月夜のオスマンティスの花の音
よみかき。ヤンバルの空に、沖縄の空に、大空の飛行機が
いらぬよー!! ちやうど 沖縄には、似合お祝いしなないから。
沖縄に住んで、2年。 沖縄は一年中花が咲いている。
海はキレイで、自然がたくさんあって、人も暖かくて、子どもたちが
遊べる場所がたくさんあって、子育てに楽しい島です。
ありのまゝ、沖縄。 今年 海や山や川で
たくさん遊ぶぞー!! 1冊かき

ヤンバルレンビ
家の扉にヤンバル



(山原仙人草)
ヤンバルレンビ

新築教師の高江Life A to Z

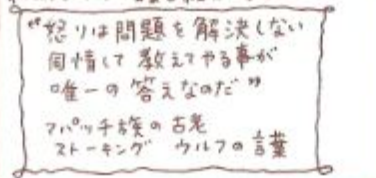
Inadmissible

〈形〉許せない 〈名〉承認しがたいこと
 たいへん 昨年末の12月27日。
 「理のまら申請は基準に適合している」として
 増天開基の迎野古千尋設置イ中基直文の事
 は承認してしまいました。
 こんなにあつさり公衆の石破アいいの!?
 ウチナーだつたなく、中2のの承連だつた
 言午せません! ねな承認 言ひめられせん!!



Join

〈動〉つなぐ、加わる、参加する、結びつく
 現場では、店々米兵が行き交うので、
 「No base! Go away!」などの米兵に対する
 言葉に、どうしても異和感がぬぐえません。
 さらに怒りをぶつけたところ、私たちが望む
 “運命”に近づけるとは思えないので、そんな中、
 ハッとさせられた言葉「Join us! どうぞ! しょう?
 ナイフのナカの言葉を紹介しますね



Kids

〈名〉子ども(childより一般的)
 どこにいても子どもたちがほんとは
 かわいくて、大好きです。でも高江の子ど
 たちは、かわいくだけでなく、生きる力が
 すごい。そのためまらには、いつも
 感じさせられます。



Listenable

〈形〉聴いて楽しい
 米軍の
 カンパ
 ン
 オイシマゼミ
 高江の
 座り込み、ヒュルルルル...
 おもしろいぞ。

山脈 カフェスタッフの

やんばる宇宙人観察日記



高江に来て2度目のお正月を迎えました。 昨年は山脈の姉妹
 店 カフェ水母(くらげ)のオープンがあたり オナースタッフで 安室の美庵
 の バックダンサー になったりと 刺激的な一年でした。
 カフェには やんばるの森と オナー家族の 強かな 引き寄せ パワーの
 おかげで 面白い お客さんが 続々と やって来てくれます。 琉球のエネルギーを
 高める為には 沖縄を浄化する旅に来て 高江に 引き寄せられました。
 というお客さんとお話しても出来て 本当に楽しいです。 映画「標的
 の村」を観て 全国から 応援に来られた方の中には 映画に ベトナム村の事
 が出て来たから 高江に来たという 元ベトナム兵の方や グループ全員で
 “No オスプレイ” ステッカーを買って来てくれた アメリカ人の 方
 にもいました。 今年も引き続き 世界中の人が この映画を観て 関心
 を持て、 米軍に 来てくれたら 良いな と ワクワク 妄想しています。
 高江の天然記念物、 パートナーの 三角帽も Sさんは、 年末の 厳しい 寒や
 天候に 関係なく 続く 座り込みを 住民 支援の方達と 毎日 頑張
 っています。 Sさんは 寝言が もはや 地球の言葉じゃない 事を 私に
 指摘されると えへ と 照れて “宇宙語が出たのかな” と 返
 して くれるくらい この 数ヶ月で 打ち解けて くれました。 年末に 私が
 肺炎になって 39度の 熱で 床に 倒れていると 真剣な 顔をして “冷
 やして 来たよ!” と 外で 自分の 手を 冷やして 来て くれる 天然の Sさん。
 私は Sさんの 様に 座り込みは 出来て いませんが 仕事でも 私生活
 でも 興味の 尽きない 日々の中 今年も カフェのお仕事を 頑張ろう
 と思います。

Toshiko Fukami (とっこ)
 高江に移り住んで7ヶ月、住民の会の事務局の見習い修行をしながら、教師業もばちばちと
 大晦日に車の運転席の窓が割れ、寒い車内でメインに泊まり込み、新年がスタートしました...



「新年」

「あけまして おめでとう ございます。」

新しい年を迎え清々しい気持ちでお正月を祝いますが、

ここでは挨拶の後に「ぜんぜんめでたくないさー」

「まだワジーワジーしてるさー」と昨年のお年の知事の茶番劇で、怒り冷めやらぬままお正月となりました。またも県民が二つに分断させられ県外からは、沖縄はお金を吊り上げるために今まで反対を言っていた。お金に満足して埋め立ての承認をしたという不名誉まで受けた。しかし県民はこれで終わらない「屈しない」と跳ね返す行動がはじまっています。まるでだるまのように。

「正月そうそう座り込み参加者は来ないだろう。今日はゆっくりゲートで正月するさ」とお当番さん。お昼前にゲート前に行くとここはどこ、まるで初詣のような賑わい。はじめての方顔見知りの方、想定外の人の多さに当番さん大忙し それではと作業をお願いして、あつと言う間に仕事ははかどったよう。

正月どころではないが正月もテントで座っていることをちゃんとねぎらって来てくれた。ありがとう。いつまで沖縄はこんな正月を迎えるのだろうか。どうして沖縄だけ、政治に振り回されて揺られてばかり。もう覚悟を決める年となるように願います。

核兵器や武器や基地は人々を貧困から守るものではない。世界にはお正月なんてない飢えた人々、子ども達がいっぱいいる。飢えた人々が富める人々に苦しみの叫びをあげている。助けての叫びをあげている。奪い合っては 平和は来ない。みんなアンパンマンになり自分のほっぺを分け与えよう。少し痛いぐらいで飢えや戦争がなくなるなら。ほら。

2014年 1月 新月

伊佐 育子

あのひとこのひとの HEIWA への道 3.

澤野よい奈さん (14才) の場合

Q 「世界中から戦争がなくなるためには、どうしたらいいと思う?」

(メールでお返事をもらいました)

よい奈「多分人問って、大昔と今では別に頭の良さはたいして変わっていないんだと思う。誰かが発明したものを誰かが応用して新しいものを作って、また更にそれを応用して。。。応用の応用の応用で人間の文明はここまで発展したんでは? だから体の機能は昔とは少し変わったかもしれないけど、魂のレベルは上がってないんだとおもう。

というかそもそも人間っていう種族は元々「戦う」っていう本能が備わっているから、まず戦いが無くなる事はないと思いました。(ここは長くなるので割愛します)

うん、色々考えた結果、簡潔に言うと「魂の愛のレベル」を上げるしかない。具体的には、まず身近な人に感謝して生きる事じゃないかな?そしてそれが出来たら、愛の対象をすこしづつ広げて行く事かな。それだけしかないと思う。もちろんそれは、世界の現状とかを知る事前提で。

あと、見返りを求めない!!

これで戦争が無くなるかはわからないけど、全世界の人間が身近な人に感謝して、愛して生きたら、世界はきっと良くなって、戦争も無くなると思う。」

きこ：このメールを読んでしばらく余韻でぼおっとしました。「身近な人に感謝して、愛する」ことは、簡単なようでなかなか難しい。世界平和はまずは家庭から。こころの鍾乳洞にひと華の清冽な水がびちゃんと落ちたような、そんな気持ちです。

澤野よい奈さん、大宜味村在住。震災後、豊川から沖縄に一家で移住。草木染めkittaの3人姉妹の長女。だれもが一目置く、2000年オルタナティブチルドレンのバイオニア。自ら中学を休学し、馬と漫画の2本柱で日々をかつ飛ばしている。他にも姉妹ユニット「PONY」で草木染めのはざれを使ったものすごくかわいい作品を制作。ともあれ、がぜん漫画家志望。

○インタヴ ユー根本きこ このページは、いろいろな人の平和へのアプローチの仕方や方法を聞いてみよう、という趣旨で始めたインタヴ ユーコーナーです。きっとたくさんヒントがあるはず!とワクワクしています。

安次嶺雪音・高江のカフェ山嵐、楚洲のカフェ水母(クラゲ)経営。5男1女の母。自他共に認めるパワフルマザー。http://www.mco.ne.jp/yamagame

森岡尚子・・・冷蔵庫を使わない暮らしを実践する3児の母。自然農法、福岡正信氏に師事。森岡農園を家族と切り盛りする。名著「沖縄島ごはん」は一家に1冊!3刷決め!

荘司優子・・・故郷の大阪から出発した自転車旅行中に沖縄で妊娠発覚。那覇で元気な双子を出産し、今に至る。連れ合いは切り絵作家ジョナサン。

根本きこ・・・震災後、神奈川から高江に住み始め、まもなく3年。「こどもと食べるごはん」など著書多数。ただいま琉球新報の火曜日に連載中。HEIWA食堂で出店。

とっこ・・・元福岡シュタイナー学園アシスタント。彼女のエーテル体に引き寄せられる子どもが後を絶たない人気者。現在、高江にホームステイ中。

ジョナサン・・・「新月新聞」の表紙を担当。独自の線で独特の世界を表現。ときにベーグル屋「かもめパン」も開催。http://www.kirie.asia

UA・・・唯一無二の歌手。そして3児の母。歌い手として、その圧倒的な存在感にたくさんの方が魅了されている。且つめちゃくちゃ大阪モードのおもろUAの側面あり?

あきちやん・・・大阪からやってきた、癒しの女あきちちゃん。現在カフェ山嵐スタッフ。高江での運命の出会いとは、もはや必然?

石原トダイ理絵・・・ハイレセラシアイとアイコンタクトをとった幼少期を経て、現在は妙なパワーを持つ4児の母。連れ合いはギタリスト石原岳。

田崎真奈美・・・嘉手納出身。新月メンバー若手ホープ。きつらきらの瞳で沖縄の深部に迫る。才女、真奈美はみんなの頼もしいねーねーさー。

伊佐育子・・・高江のマザーテレサ。懐の深さはまさにアトランティス。ヘリパッド工事が凍結したあかつきには、育子さんの仕事、漆の螺鈿細工の作品作りに取り組みますね!

みんなのプロフェッショナルです。